

УТВЕРЖДЕН
приказом МОУ Среднеякушкинская СОШ
от 30.08.2023 г протокол № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к адаптированной образовательной программе основного общего образования
для обучающихся с умственной отсталостью (нарушением интеллекта)
Муниципального общеобразовательного учреждения
Среднеякушкинская средняя общеобразовательная школа
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МОУ Среднеякушкинская СОШ, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) сформирован в соответствии с:

- требованиями закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Министерства образования Российской Федерации от 10 апреля 2002 г. № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся воспитанников с отклонениями в развитии»;
- приказом Министерства Просвещения РФ от 20 мая 2020 г. № 254 «О федеральном перечне учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся.

Индивидуальные учебные планы для обучающихся надомного обучения составляются на основе учебных планов образовательной организации в зависимости от состояния здоровья ребенка. Индивидуальный учебный план обсуждается на заседании школьного психолого-педагогического консилиума, согласовывается с родителями (законными представителями) обучающихся, принимается на заседании педагогического совета. Далее, индивидуальный учебный план, утверждается приказом директора образовательной организации и становится неотъемлемой частью учебного плана образовательной организации.

Учебный план МОУ Среднеякушкинская СОШ, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть в учебном плане представлена семью предметными областями: «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание»,

«Человек и общество», «Искусство», «Физическая культура», «Технологии».

В предметную область **«Язык и речевая практика»** входят два учебных предмета «Русский язык» и «Чтение. (Литературное чтение)».

Изучение русского языка в старших классах имеет своей целью развитие коммуникативно-речевых навыков и коррекцию недостатков мыслительной деятельности. Учебный предмет «Чтение» направлен на совершенствование навыка полноценного чтения как основы понимания художественного и научно-познавательного текстов; развитие навыков речевого общения на материале доступных для понимания художественных и научно- познавательных текстов.

Предметная область **«Математика»** состоит из учебных предметов «Математика» и «Информатика».

Учебный предмет «Математика» в старших классах является логическим продолжением изучения этого предмета в 1-4 классах. Распределение учебного материала, так же, как и на предыдущем этапе, осуществляются концентрически, что позволяет обеспечить постепенный переход от исключительно практического изучения математики к практико- теоретическому изучению.

Предметная область **«Естествознание»** реализуется тремя учебными предметами «Природоведение», «Биология» и «География».

Учебный предмет «Природоведение» ставит своей целью формирование элементарных научных знаний о живой и неживой природе, воспитание бережного отношения к природе, ее ресурсам.

Учебный предмет «Биология» продолжает вводный курс «Природоведение», при изучении которого учащиеся в 5-6 классах, получают элементарную естественнонаучную подготовку.

«География» - учебный предмет, синтезирующий многие компоненты общественно-научного и естественно-научного знания, становится тем звеном, которое помогает учащимся осознать тесную взаимосвязь естественных и общественных дисциплин, природы и общества в целом.

Предметная область **«Человек и общество»** реализуется учебными предметами «Мир истории», «Основы социальной жизни» и «История отечества».

В основу изучения предмета «Мир истории» положен принцип цивилизационного анализа исторических фактов, позволяющий на конкретных примерах познакомить обучающихся с историей развития человека и человеческой цивилизации. Цель изучения предмета «Мир истории» заключается в подготовке обучающихся к усвоению курса «История Отечества». Предмет «История Отечества» играет важную роль в процессе развития и воспитания личности, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), формирования гражданской позиции учащихся, воспитания их в духе патриотизма и уважения к своей Родине, ее историческому прошлому.

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Предметная область **«Искусство»** представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство».

«Музыка» - учебный предмет, предназначенный для формирования у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) элементарных знаний, умений и навыков в области музыкального искусства, развития их музыкальных способностей, мотивации к музыкальной деятельности.

Основная цель изучения предмета «Изобразительное искусство» заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с

умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучения умению видеть прекрасное в жизни и искусстве; формировании элементарных знаний об изобразительном искусстве, общих и специальных умений и навыков изобразительной деятельности (в рисовании, лепке, аппликации), развитии зрительного восприятия формы, величины, конструкции, цвета предмета, его положения в пространстве.

Предметная область **«Физическая культура»** в 5-9 классах является логическим продолжением соответствующей учебной программы 1-4 классов.

Основная цель реализации учебного предмета «Физическая культура» заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.

Предметная область **«Технологии»** реализуется учебным предметом «Профильный труд».

Цель изучения предмета «Профильный труд» заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) старшего возраста в процессе формирования их трудовой культуры. Изучение этого учебного предмета в 5-9 классах способствует получению обучающимися первоначальной профильной трудовой подготовки, предусматривающей формирование в процессе учебы и общественно полезной работы трудовых умений и навыков; развитие мотивов, знаний и умений правильного выбора профиля и профессии с учетом личных интересов, склонностей, физических возможностей и состояния здоровья.

Коррекционно-развивающее направление является обязательным, оно поддерживает процесс освоения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) содержания АООП, и представлено ритмикой. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей, обучающихся с легкой умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и(или) индивидуальных программ реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 0,5 часов в неделю. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающего направления, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Учебный план – сетка обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе

**Примерный недельный учебный план образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
V-IX классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	+	+	+	+	+
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	+	+	+	+	+
2. Математика	2.1.Математика	+	+	+	+	+
	2.2. Информатика			+	+	+
3. Естествознание	3.1.Природоведение	+	+	-	-	-
	3.2.Биология	-		+	+	+
	3.3. География	-	+	+	+	+
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	+	-	-	-
	4.2. Основы социальной жизни	+	+	+	+	+
	4.3. История отечества	-	-	+	+	+
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	+	-	-	-	-
	5.2. Музыка	+	-	-	-	-
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	+	+	+	+	+
7. Технологии	7.1. Профильный труд	+	+	+	+	+
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		10	10	10	10	10
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		+	+	+	+	+

Индивидуальный учебный план на 2023-2024 учебный год
Федоренко Софьи Николаевны, ученицы 6 класса МОУ Среднеякушкинская СОШ,
 реализующий освоение адаптированной образовательной программы
 основного общего образования в форме индивидуального обучения на дому

Образовательная область	Учебный предмет	Недельная нагрузка в часах	Форма промежуточной аттестации
Язык и речь	Русский язык	1,75	Контрольная работа
	Чтение	1	Контрольная работа
Математика	Математика	2	Контрольная работа
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	Контрольная работа
	Мир истории	1	
Естествознание	Природоведение	0,5	Контрольная работа
	География	0,5	
Технология	Профильный труд	1	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура	0,5	Контрольная работа
Коррекционные занятия	Коррекционные занятия с дефектологом	0,25	
	Логопедическая коррекция	0,25	
	Психологический практикум	0,25	
	Итого часов в неделю	10 часов	

**Расписание уроков индивидуального обучения
2023 – 2024 уч.г.
Федоренко Софьи, ученицы 6 класса**

№	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
	П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	П О Н Е Д Е Л Ь Н И К
1	Природоведение	География	Природоведение	География
2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Коррекционные занятия с дефектологом
3	Основы социальной жизни	Основы социальной жизни	Основы социальной жизни	Основы социальной жизни
	В Т О Р Н И К	В Т О Р Н И К	В Т О Р Н И К	В Т О Р Н И К
1	Математика	Математика	Математика	Математика
2	Мир истории	Мир истории	Мир истории	Мир истории
3	Психологический практикум	Физическая культура	Логопедическая коррекция	Физическая культура
4	Профильный труд	Профильный труд	Профильный труд	Профильный труд
7				
	С Р Е Д А	С Р Е Д А	С Р Е Д А	С Р Е Д А
1	Математика	Математика	Математика	Математика
2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение