

**Муниципального общеобразовательного учреждения  
Среднеякушкинская средняя общеобразовательная школа**

Рассмотрено  
на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

Согласовано  
Управляющим советом  
МОУ Среднеякушкинская СОШ  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждено  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Сафина В.И.  
Приказом №120

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**к образовательной программе дошкольного общего образования**

**на 2023 – 2024 учебный год**

2023 – 2024 уч.г.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13). В структуре учебного плана выделяется инвариативная и вариативная часть.

**Инвариативная** часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией **Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой**, и реализуется через обязательные НОД, отводимые на усвоение основной программы.

Непосредственно образовательная деятельность планируется по возрастным группам с учетом санитарных норм и составляет 15 НОД (375 мин) в неделю.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между НОД - 10 минут.

В дошкольных группах занятия проводятся с 1 сентября по 31 мая.

Рабочая программа рассчитана на 37 недель, что соответствует комплексно- тематическому планированию «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Занятия для группы реализуются с учетом санитарных норм (СанПиН 2.4.1.3049-13): в старшей группе (5-7 лет) проводится 15 занятий в неделю продолжительностью до 25 минут.

Общее время пребывания воспитанников в ГКП не превышает 3 часов 30 минут в день.

Непосредственно образовательная деятельность проводится в специально оборудованных помещениях согласно расписанию. Расписание составляется в начале учебного года, утверждается руководителем МОУ и заверяется печатью.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда) и сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

**Вариативная** часть учебного плана включает в себя занятия по дополнительному образованию. Занятия по дополнительному образованию не предусмотрены планами работы МОУ Среднеякушкинская СОШ в группе кратковременного пребывания.

**Учебный план на 2023– 2024 учебный год**

№	<b>Образовательные области</b> и виды непосредственно образовательной деятельности(занятия) <i>в соответствии с реализуемой программой</i>	Количество занятий в неделю
<b>1.</b>	<b>Инвариативная часть. Федеральный компонент</b>	
1.1.	<b>Познавательное развитие:</b> 1.Формирование элементарных математических представлений	2
	2.Мир природы	0,5
1.2.	<b>Речевое развитие:</b> Развитие речи.	2
	Художественная литература	1
1.3.	<b>Социально-коммуникативное развитие:</b> Ознакомление с окружающим миром	0,5
1.4.	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b> Рисование	2
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Конструирование, ручной труд	1
	Музыка	2
1.5.	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура	3
	<i>ИТОГО</i>	<i>15</i>
<b>2.</b>	<b>Вариативная часть (модульная)</b>	

**Расписание НОД группы кратковременного пребывания  
на 2023-2024 учебный год**

<b>День недели</b>	<b>Вид занятия</b>	<b>Время проведения занятий</b>
Понедельник	1. Мир природы/ Ознакомление с окружающим миром	12.10 - 12.35 <i>1, 3 неделя</i>  <i>2, 4 неделя</i>
	2. Физкультурное	12.45 - 13.10
	3. Художественная литература	13.20-13.45
Вторник	1. Формирование элементарных математических представлений	12.10 - 12.35
	2. Музыкальное	12.45 - 13.10
	3. Рисование	13.20-13.45
Среда	1. Лепка/ Аппликация	12.10 - 12.35  <i>1, 3 неделя</i> <i>2, 4 неделя</i>
	2. Физкультурное	12.45 - 13.10
	3. Развитие речи	13.20-13.45
Четверг	1. Музыкальное	12.10 - 12.35
	2. Развитие речи	12.45 - 13.10
	3. Конструирование	13.20-13.45
Пятница	1. Рисование	12.10 - 12.35
	2. Физкультурное (на прогулке)	12.45 - 13.10
	3. Формир. элементарных математических представлений	13.20-13.45

### **Режим пребывания детей в группе кратковременного пребывания**

Режим – это гибкая и динамичная конструкция, но при этом основные его компоненты должны оставаться неизменными.

При проведении режимных процессов в ГКП придерживаются следующих правил:

1. Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды.
2. Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
3. Формирование культурно-гигиенических навыков.
4. Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
5. Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
6. Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.
7. В группе кратковременного пребывания детей разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемых занятий с повседневной жизнью детей в ГКП. Кроме того, учитываются климатические условия (в течение года режим дня меняется дважды). В отличие от зимнего в летний оздоровительный период увеличивается время пребывания детей на прогулке. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с. Вовремя прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) в режиме дня.
8. Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания (помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т.п.).

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры: в группе, на участке	11.40 - 12.10
Непосредственная образовательная деятельность (1 занятие)	12.10 - 12.35
Перемена	12.35 – 12.45
Непосредственная образовательная деятельность (2 занятие)	12.45 - 13.10
Перемена	13.10 – 13.20
Непосредственная образовательная деятельность (3 занятие)	13.20-13.45
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка	13.45 – 14.40
Уход домой	14.40